

柴可群运用中医辨治肿瘤四则四法论治肝癌经验

余志红^{*}，陈嘉斌，徐国晷，叶鑫鑫 指导：柴可群

(浙江省立同德医院，浙江省杭州市古翠路 234 号，310012)

摘要 柴可群认为，脾气虚、肝阴亏、肾水竭和湿热夹杂是肝癌的病机特点。中医辨治肿瘤四则四法据病机而立，即扶正为本、祛邪有度、全程调神、随证而治的辨治肿瘤基本治则和健脾补肾、化痰解毒、疏肝解郁、温阳通络基本治法。通过阐述中医辨治肿瘤四则四法的内涵以及在肝癌临证中的运用，总结柴可群运用中医辨治肿瘤四则四法论治肝癌的经验，活用中医辨治肿瘤四法，针对肝癌不同病期，合乎肝癌病机本质，对临床有较好的指导意义。

关键词 肝癌；四则四法；名医经验；柴可群

柴可群 (1962—)，男，医学博士，主任中医师，浙江中医药大学教授，第六批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，国家临床重点专科中西医结合肿瘤重点专科学科带头人。从事中医内科临床、教学、科研工作 30 余年，医术精妙，尤善治肿瘤，见解独到。

肝癌是目前发病率和死亡率较高的恶性肿瘤^[1-2]。虽然有手术、介入治疗、分子靶向治疗等诸多现代医学手段，但中医药参与的综合治疗仍占有重要地位。柴可群教授提出中医辨治肿瘤四则四法，即扶正为本、祛邪有度、全程调神、随证而治的辨治肿瘤基本治则和健脾补肾、化痰解毒、疏肝解郁、温阳通络的抗癌四法^[3]。对于肝癌，柴老师多从脾肾论治^[4]，活用“四则四法”，现将其经验总结如下。

1 肝癌的发病与肝、脾、肾三脏关系最为密切

肝癌的病因不外乎外感六淫、七情内伤、饮食劳倦、邪毒内侵等因素导致脏腑功能失调、气血阴阳失衡，进一步致气滞、血瘀、湿热、痰毒等蕴结于肝脏所成。肝癌病机有四个特点，一是脾气虚，因肝木乘土，肝失疏泄，肝气横逆，侮脾犯胃；二是肝阴亏，多由肝火燔灼，劫血烁阴，肝不藏血，血耗阴虚所致；三是肾水竭，因肝肾同源，精血同源，肝血不足则相火妄动，以致肾阴不足，肾水枯竭；四是湿热郁蒸，肝火本燔灼，复挟湿浊、耗散

阴血，最终导致脾肾两虚，因此，肝癌的发病与肝、脾、肾三脏关系最为密切，湿热夹杂为其主要病机。

2 辨治肝癌四则的内涵

2.1 扶正为本、祛邪有度

肝癌病理性质多为本虚标实，毒邪内侵为其实，正气内虚为其本。病久致肾阴虚或肝脾两虚，即因实致虚。同时现代化的治疗手段，如手术、放疗、化疗、介入治疗等也会导致机体正气受损，即因治致虚，因此，肝癌的治疗首先强调扶正为本。其次，肝癌的治疗应注意祛邪有度。一则肝为阴脏，藏阴血，以柔和为贵，祛邪时应防祛邪伤阴，避免“邪未去而正益伤”；二则要根据肝癌“正邪相争”的病期、病位，以及肝癌癌毒内踞的“邪胜”状态来祛邪，只有“祛邪以扶正”，才能“邪去正自安”。

2.2 全程调神、随证而治

肝癌的治疗不仅要用疏肝解郁以调畅情志，同时还要从整体、全程关注患者饮食、睡眠、情志等，调整五脏气血阴阳的平衡，形神统一，达到心理、生理之间的整体协调。另外，肝癌临床表现复杂多变，常见有肝气郁结证、瘀血停聚证、肝肾阴虚证等证型，多见胁痛、黄疸、腹水等症状，临床诊疗中，在本虚标实、癌毒为患的病机本质上，尚需根据肝、脾、肾虚损等正虚与气滞、血瘀、湿聚、痰毒等邪实的不同随证而治。

基金项目：浙江省柴可群名老中医药专家传承工作室建设项目 (GZS2017001)

^{*} 通讯作者：yzhmed@163.com

3 辨治肝癌四法的内涵

扶正兼顾祛邪，祛邪而不忘顾护正气，注重阴阳平衡、攻补得宜，少用或不用大寒大热、峻猛剧毒、易伤正气之品。柴老师认为，活用健脾补肾、化痰解毒、疏肝解郁、温阳通络四法，针对肝癌不同病期，合乎肝癌病机本质，对临床有较好的指导意义。治本常用健脾益气、养血柔肝、滋养阴精等法，同时注意结合病程、患者的全身状况，处理好“正”与“邪”及“攻”与“补”的关系，攻补适宜，治实勿忘其虚，补虚勿忘其实。还当注意攻伐之药不宜太过，虽可图一时之快，但耗气伤正，最终致正虚邪盛，加重病情。

3.1 健脾补肾

肝癌的正虚以脾虚为主，脾虚存在于肝癌病程始终，在治肝的同时，要重视健脾之法。柴老师临证以四君子汤为基础方，加熟地黄、当归、川芎、白芍等益气养血、扶正培元，提高患者自身免疫力，改善肿瘤微环境，减轻放疗、化疗的毒副作用。伴见呃逆不止者，加旋覆花、赭石；呕吐者，加姜半夏；胃纳不佳者，加鸡内金、砂仁；胃气不足者，加炒谷芽、炒麦芽，使得脾胃功能得以正常发挥。

另外，肝肾同源，肝癌日久，气血耗伤，故病久亦会出现肝肾阴虚证候。因而健脾不忘补肾，肝、脾、肾同治。临床上，柴老师善用一贯煎合六味地黄丸加减。临证时常加入山萸肉、桑椹等益阴养血之品补养阴血以资先天之本。腰膝酸软、低热或五心烦热、潮热盗汗、失眠多梦者，加女贞子、墨旱莲、枸杞子、生地黄等滋补肝肾；畏冷肢凉、全身水肿者，加菟丝子、淫羊藿、补骨脂等温补脾肾，同时化裁暖肝煎等温阳通络以散寒防变，如此阳气得以温补，气血得以温煦。最终达到先后天相互资生、精血同源、阴阳平和的目的，从而抑制肿瘤的复发和转移。

3.2 化痰解毒

痰毒是肝癌形成与发展最根本的病理产物，因此，化痰解毒亦是肝癌祛邪的根本治法。根据痰浊内聚、痰毒互结的主要病机，柴老师衍化出化痰软坚、化痰解毒、化痰逐瘀、化痰清热、温化寒痰与化痰熄风等治法，旨在从痰毒论治，化痰解毒以消散癌肿^[8]。另外，五脏之病，虽俱能生痰，然无不由乎脾肾。故化痰解毒法往往建立在健脾补肾的基础上，如将薏苡仁、山药、芡实、半夏、胆南星同用，即“痰之化无不在脾、痰之本无不在肾”

之意，亦是治病求本之意。

3.3 疏肝解郁

肝主疏泄，喜条达而恶抑郁。柴老师认为，肝癌的治疗尤要注重疏肝解郁。疏肝则脾旺，则后天之本固；解郁则肝气条达，全身气机流畅，则水湿、瘀血、痰毒无生长之根源。另外，疏肝解郁以调畅情志，促进机体功能的恢复。临证中疏肝解郁常以逍遥散加减为主，并予百合、郁金、八月札等行气解郁之品。疏肝气应避免木香、陈皮之燥，香附辛窜耗气之弊。临证可加用茯苓、薏苡仁、白术等以健脾渗湿，鸡内金、麦芽等健脾助运、资生化源，不但合“四季脾旺不受邪”之意，且能防养阴药滋腻碍胃之弊。

3.4 温阳通络

“肝为罢极之本”，阳气为人之根本，“阳气者，精则养神，柔则养筋”，《扁鹊心书·须识扶阳篇》指出“故为医者，要知保扶阳气为本。人至晚年阳气衰，故手足不暖，下元虚惫，动则艰难。盖人有一息气在则不死，气者阳所生也，故阳气尽必死”。肝癌之形成，有其阴寒痼结的一面，《黄帝内经》中有“积之始生，得寒乃生”之说，即为痰、湿、瘀、热、风、寒、毒诸邪胶结不去，凝滞体内而成。因此，肝癌治法中应注重温阳之法，其一，温阳之品能起瘤体之沉积阴寒，阳气旺，才能脾运健，后天之本、气血生化不竭，达到控制肿瘤和改善疲乏的作用；其二，针对肝癌手术、化疗以及分子靶向治疗往往耗伤人体阳气，肝癌患者常见四肢乏力、畏寒肢冷、手足麻木不温、下利清谷、溲清便溏、身热不扬、动辄汗出等阳虚症状。临证中均可投以淫羊藿、巴戟天、菟丝子等以补肾助阳、扶助正气。若气虚、阳虚兼夹痰湿，症见便溏溲数、不思饮食、舌苔厚腻等，则投以桂枝、干姜、附子以温阳化气、培补元气，即温补脾肾寓于扶正之中，散寒消肿寓于温阳之中，共奏养正消积之功。

4 典型病例

患者，男，59岁，2016年3月4日初诊：主诉：肝细胞癌术后1年，神疲乏力、腹胀6个月。患者2015年1月体检发现肝脏占位性病变，行“右肝癌根治术”，术后病理检查示：右肝细胞中分化腺癌。术后8个月出现神疲乏力、腹胀、便秘、睡眠欠佳等症状。查丙氨酸氨基转移酶68 U/L，甲胎蛋白56 ng/ml，腹部增强CT示：右肝癌术后改变，未见明显复发征象。刻诊症见：神疲乏

力, 面色少华, 情绪抑郁, 胸胁不畅, 胃纳欠佳, 入睡困难, 舌红苔浊腻, 脉弦细。西医诊断: 肝癌; 中医诊断: 肝积; 辨证: 肝郁脾虚, 湿瘀留结; 治以健脾疏肝, 佐以活血利湿。处方: 太子参 30 g, 北柴胡 12 g, 五味子 9 g, 丹参 30 g, 玉米须 30 g, 当归 30 g, 蒲公英 21 g, 神曲 12 g, 淫羊藿 15 g, 薏苡仁 30 g, 甘草 3 g。7 剂, 每日 1 剂, 水煎分两次温服。

2016 年 3 月 11 日二诊: 服上药后疲乏略改善, 能入睡, 舌苔色见清。上方去蒲公英、玉米须, 加枸杞子 15 g、白芍 12 g 以增加养肝之功。14 剂, 每日 1 剂, 水煎分两次温服。

2016 年 3 月 25 日三诊: 复查丙氨酸氨基转移酶 46 U/L, 甲胎蛋白 44 ng/ml, 纳食见增, 抑郁情绪较前改善, 舌淡红苔略燥, 脉弦细。效不更方, 继以健脾疏肝、通阳化湿为治。处方: 太子参 30 g, 北柴胡 12 g, 清半夏 12 g, 淫羊藿 15 g, 炒枳壳 12 g, 枸杞子 15 g, 女贞子 15 g, 白芍 12 g, 黄芩 12 g, 薏苡仁 30 g, 甘草 3 g。14 剂, 每日 1 剂, 水煎服。此后患者每两周复诊一次, 治以逍遥丸疏肝加减, 患者情绪渐趋稳定, 纳眠均明显改善, 二便调。诸症平稳, 定期复查甲胎蛋白均在正常水平, 肝脏 B 超未见复发征象。随访至 2019 年 1 月无瘤生存时间已达 34 个月。

按: 初诊时患者肝癌术后正气已虚, 正虚为本, 然术后瘀血、痰浊、湿热为患, 为其标。患者虑术后复发, 情绪抑郁, 使病证更添复杂。然神疲

乏力、面色少华、胃纳欠佳, 为脾虚; 情绪抑郁、胸胁不畅、入睡困难者, 乃肝郁; 舌红苔浊腻, 脉弦细为肝郁脾虚、湿瘀留结之象。柴老师先以健脾疏肝为主, 佐以活血利湿。方以太子参、薏苡仁健脾, 柴胡、当归、丹参疏肝和血, 蒲公英、玉米须、神曲清热利湿以和胃, 淫羊藿、五味子补阴通阳以安神。二诊、三诊因考虑湿热渐清, 在健脾基础上以枸杞子、女贞子滋补肝肾, 加强扶正之功。柴老师围绕肝癌术后病机特点, 以“扶正为本、祛邪有度”治则, 活用“健脾补肾、化痰解毒、疏肝解郁、温阳通络”四法, 使患者病情进入平稳期。

参考文献

- [1] FREDDIE B, JACQUES F, ISALEUE S, et al. Global cancer statistics 2018: GLOBOCAN estimates of incidence and mortality worldwide for 36 cancers in 185 countries [J]. CA Cancer J Clin, 2018, 68(6): 394-424.
- [2] CHEN W, ZHENG R, BAADE PD, et al. Cancer statistics in China, 2015 [J]. CA Cancer J Clin, 2016, 66(2): 115-132.
- [3] 柴可群, 陈嘉斌, 徐国暑. 基于病证结合论中医辨治肿瘤四则四法 [J]. 中医杂志, 2016, 57(2): 111-114.
- [4] 叶欣欣, 柴可群, 陈嘉斌. 柴可群从“脾肾”论治原发性肝癌临床经验 [J]. 浙江中西医结合杂志, 2017, 27(3): 175-177.
- [5] 柴可群, 王德玉. 从痰论治肿瘤及临床应用 [J]. 浙江中医学院学报, 1996, 20(2): 1-4.

CHAI Kequn's Experience in Application of Four Principles and Four Methods of Traditional Chinese Medicine in Treating Liver Cancer Based on Syndrome Differentiation

YU Zhihong, CHEN Jiabin, XU Guoshu, YE Xinxin

(Tongde Hospital of Zhejiang Province, Hangzhou 310012)

ABSTRACT Professor CHAI Kequn holds that deficiency of liver yin, deficiency of spleen qi, exhaustion of kidney essence and inclusion in dampness heat are the characteristics of liver cancer pathogenesis. The four principles and four methods of traditional Chinese medicine (TCM) in treating liver cancer based on syndrome differentiation were developed according to the pathogenesis, which are principles of “strengthening and consolidating body resistance, proper eliminating pathogenic factors, regulating mind during whole process, and treatment along syndrome” and methods of “strengthening spleen qi and reinforcing kidney essence, dissolving phlegm and detoxifying, dispersing stagnated liver qi for relieving stagnation, and warming yang and dredging collaterals”. By expounding the connotation of four principles and four methods of TCM in treating liver cancer based on syndrome differentiation and its application in liver cancer, this paper summarized the experience of CHAI Kequn in the treatment of liver cancer by using four principles and four methods. The four methods of TCM differentiation were flexibly used for different stages of liver cancer, in line with the nature of liver cancer, and it has a good guiding significance for the clinic.

Keywords Liver cancer; four principles and four methods; experience of famous doctors; CHAI Kequn

(收稿日期: 2018-10-14; 修回日期: 2019-01-23)

编辑: 侯建春